



Wydarzenia

Niedziela, 24 czerwca 2018

Zajęcia w Ogrodach Sensorycznych

CZERWIEC

24. NIEDZIELA 18:00 i 19:00

- Dance Move
- Body mind

26. WTOREK 16:45

Balet I grupa

LIPIEC

01. NIEDZIELA 18:00 i 19:00

- Salsa
- Joga

04. ŚRODA 18:30

Areobik

08. NIEDZIELA 18:00 i 19:00

- Total Muscle Training (TMT)
- Zdrowy kręgosłup

12. CZWARTEK 17:45

Balet grupa II

15. NIEDZIELA 18:00 i 19:00

- Balet grupa I i II
- Tai Chi

17. WTOREK 20:00

Body Mind

22. NIEDZIELA 18:00 i 19:00

- Total Muscle Training (TMT)
- Stretching

25. ŚRODA 18:30

Areobik

29. NIEDZIELA 18:00 i 19:00

- Bachata
- Joga

SIERPIEŃ

02. CZWARTEK 19:00

Latino Dance

08. ŚRODA 19:30

Areobik

12. NIEDZIELA 18:00 i 19:00

- Areobik
- Stretching

15. ŚRODA

17:00, 18:00 i 19:00

- ZUMBA
- Elastyczne ciało
- Areobik

19. NIEDZIELA 18:00 i 19:00

- ZUMBA
- Stretching

21. WTOREK 19:00

Latino z ćwiczeniami

26. NIEDZIELA

17:00, 18:00 i 19:00

- Balet I i II grupa
- Areobik
- Joga

30. CZWARTEK 19:00

Latino Dance

ZUMBA®

Proste kroki

Świetna zabawa

Porywająca muzyka

Spalanie kalorii

**ZAPRASZAMY DO
OGRODÓW ZMYŚŁÓW
W MUSZYNIE
ZAJĘCIA BEZPŁATNE**

**Body Mind
Harmonia duszy i ciała**

Tai Chi, Joga, TMT, Salsa, Stretching

KORONA
FITNESS KLUB

Muszyna.pl