

MUSZYNA

BIULETYN INFORMACYJNY MIASTA I GMINY UZDROWISKOWEJ MUSZYNA

KROKUSOWY ZAWRÓT GŁOWY MILIONY KROKUSÓW

EGZOTYCZNE PTAKI

22 gatunki



**ROWERY
ELEKTRYCZNE**
z nimi zwiedzanie
miasta lub wypad
w góry to czysta
frajda!



ALPAKI



OGRODY SENSORYCZNE

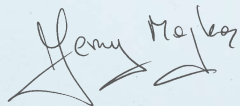
Wesołego Alleluja

Z okazji Świąt Wielkanocnych życzymy
mieszkańcom i gościom
Miasta i Gminy Uzdrowskiej Muszyna,
aby świąteczny czas był pełen wiary, nadziei i miłości,
a spotkania w gronie najbliższych upływały w miłym,
wiosennym nastroju.

Zdrowych, spokojnych, pełnych rodzinnego ciepła świąt,
a także wiele radości i satysfakcji w życiu zawodowym
i prywatnym życzą:

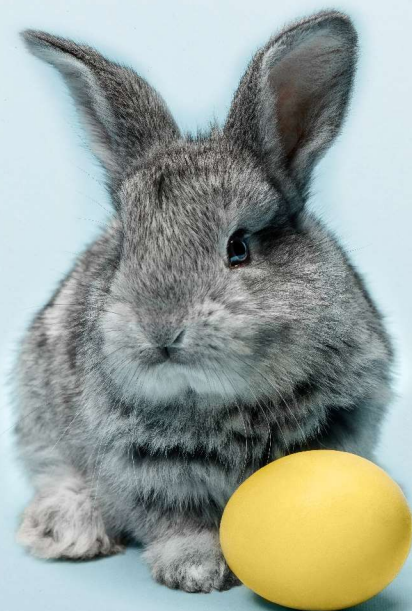
mgr Jerzy Majka

Przewodniczący
Rady Miasta i Gminy
Uzdrowskiej Muszyna



dr Jan Golba

Burmistrz Muszyny



Nowy etap w życiu uchodźców z Ukrainy

WMuszynie posiadamy już ponad miesięczne doświadczenie z uchodźcami wojennymi z Ukrainy. Dzięki środkom finansowym od Wojewody Małopolskiego, licznej pomocy mieszkańców Muszyny i innych gmin, uchodźcy wojenni z Ukrainy znaleźli w Muszynie dobre warunki zakwaterowania i opieki. Obecnie na terenie naszej gminy przebywa 843 uchodźców z Ukrainy. Blisko połowa z nich to dzieci. Została dla nich zorganizowana edukacja w szkołach podstawowych i w liceum. Część uchodźców prosi o możliwość nauki języka polskiego. Sukcesywnie opuszczają Muszynę osoby z innych krajów, które znalazły się wśród uchodźców, bo mieszkali w Ukrainie studiując lub pracując. Dla tych osób Muszyna jest tylko miejscem chwilowego pobytu.

W minionych tygodniach pracownicy Urzędu Miasta i Gminy Uzdrawiskowej Muszyna byli do dyspozycji w dzień i nocy, organizując dowóz do miejsc zakwaterowania, zabezpieczając zakwaterowanie, wyżywienie, odzież, sprzęt codziennego użytku, badania lekarskie i leki. W początkowej fazie przyjęć uchodźców zdarzały się sytuacje wymagające pilnej interwencji medycznej. W tych wyjątkowych sytuacjach nasi sąsiedzi zza wschodniej granicy byli traktowani priorytetowo. W dłuższej perspektywie czasu uchodźcy będą mogli korzystać ze służby zdrowia czy innych świadczeń na tych samych zasadach, co Polacy czy zagraniczni goście odwiedzający Polskę. W tym miejscu należy podkreślić

fakt, że o ile pomoc medyczna dla uchodźców pokrywana jest z budżetu państwa, to zakup przepisywanych w receptach leków jest już kwestią problematyczną. Część z uchodźców nie dysponuje pieniędzmi, bo wzięli ze sobą tylko gotówkę (ukraińskie hrywny), której nie mogą wymienić w żadnym kantorze czy banku, a nie dysponują funduszami na koncie. W Muszynie problem ten został rozwiązany dzięki współpracy ze Stowarzyszeniem „Klucz Muszyński” w Muszynie, które cały czas prowadzi zbiórkę pieniędzy, z której m.in. były pokrywane koszty zakupu leków.

Pomoc ludzi dobrej woli płynęła i nadal płynie z każdej strony. Na szczególne uznanie zasługują wzorowo pracujący strażacy OSP, służby komunalne PGK, Policja, GOPR, młodzież szkolna, wolontariusze, tłumacze i inni, których nie sposób wymienić. Kierujemy osobne podziękowania dla spółki „Muszynianka” za hojne dary i dużą pomoc finansową. Znakomicie sprawdzili się pracownicy Urzędu w roli koordynatorów w poszczególnych ośrodkach. Zebraliśmy tony darów od mieszkańców Muszyny i okolicznych miejscowości. Otrzymaliśmy też dary z Niemiec i Wielkiej Brytanii. Wydaje się, że zrobiliśmy wszystko, aby Ci którzy uciekli przed wojną znaleźli w Muszynie namiastkę swojego domu. Mieszkają w dobrych warunkach i są pod dobrą opieką. Obecnie trwają prace związane z nadawaniem obywatelom Ukrainy numeru PESEL, który będzie im dawał wiele uprawnień. Pojawiły się też pierwsze przepisy dotyczące udzielania pomocy finansowej i administracyjnej. Może nie



ZBIÓRKA PIENIĘDZY dla uchodźców z Ukrainy

STOWARZYSZENIE KLUCZ MUSZYŃSKI

NUMER KONTA DLA PRZELEWÓW KRAJOWYCH:
12 8809 0005 2001 0000 7689 0001
Z DOPISKIEM: „UCHODŹCY Z UKRAINY”

ACCOUNT NUMBER FOR FOREIGN TRANSFERS:
PL 12 8809 0005 2001 0000 7689 0001
SWIFT code - POLUPLPR Bank Polskiej Spółdzielczości S.A.
WITH THE NOTE "REFUGEES FROM UKRAINE"

są jeszcze doskonale i trzeba je będzie nowelizować, ale już mamy podstawy aby dalej działać. Nasi nowi współobywatele pojawiają się wkrótce w nowych miejscach pracy, w szkole, w sklepach, być może także w kościołach. Pamiętajmy, że wielu z nich doświadczyło wielkiej traumy. Wielu z nich straciło swoich bliskich. Nie oczekujemy specjalnego ich traktowania, ale prosimy o szacunek i zwykłą ludzką wyrozumiałość oraz poczucie wspólnoty. Wśród nich są różni ludzie, tak zresztą, jak i w naszym społeczeństwie. W tych społecznościach mogą się też zdarzać sytuacje, które niekoniecznie będziemy aprobować, ale mamy nadzieję, że to wszystko nie wpłynie na nasze wzajemne relacje. Nie wiemy jak długo uchodźcy zostaną razem z nami. Wielu z nich (ok. 20%) już wyjechało do Niemiec, U.S.A., Wielkiej Brytanii, Francji, Hiszpanii, Włoch. Czas ich pobytu może być krótki, ale też może być bardzo długi. Tego nie wiemy. W Muszynie sporo osób z grupy uchodźców chce podjąć pracę. Są wśród nich lekarze, stomatolodzy, nauczyciele, architekci, ekonomiści, kucharze, kelnerzy, sprzątający czy też specjaliści innych branż. Chcą pracować. Miejmy

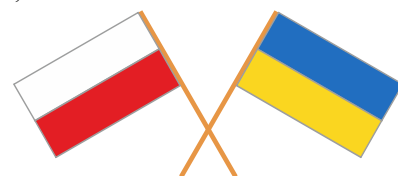
nadzieję, że praca dla nich się znajdzie.

Jesteśmy bardzo wdzięczni mieszkańcom Muszyny za każdy gest pomocy, serdeczności i solidarności oraz składane dary rzeczowe i finansowe. Wiemy, że razem damy radę.

Jako samorząd pomagamy i pomagając będziemy nadal. Czekamy na duże wyzwanie, aby bez uszczerbku w obsłudze naszych mieszkańców wykonać dodatkowe zadania i nie obniżyć standardu usług i obsługi.

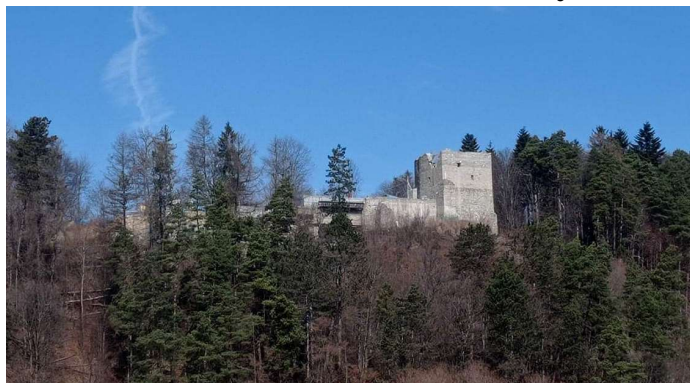
Obyśmy nigdy nie znaleźli się w takiej sytuacji w jakiej są uchodźcy z Ukrainy. Oby nigdy w naszym kraju nie pojawił się obraz zniszczenia jaki widać codziennie w Ukrainie. Obyśmy nigdy już nie musieli drzeć o życie i zdrowie naszych dzieci, rodziców, braci i sióstr i współrodaków. Oby jak najszybciej skończył się koszmar wojny, która zabiera tyle ludzkich istnień i nie pozwala normalnie żyć.

**Burmistrz Muszyny
dr Jan Golba**



Inwestycje realizowane i planowane

Etap I - renowacja i częściowa odbudowa zamku w Muszynie



wartość zadania: 8 098 800 zł.



Odbudowa muru południowego FOT. ARCH. UMIGU MUSZYNA

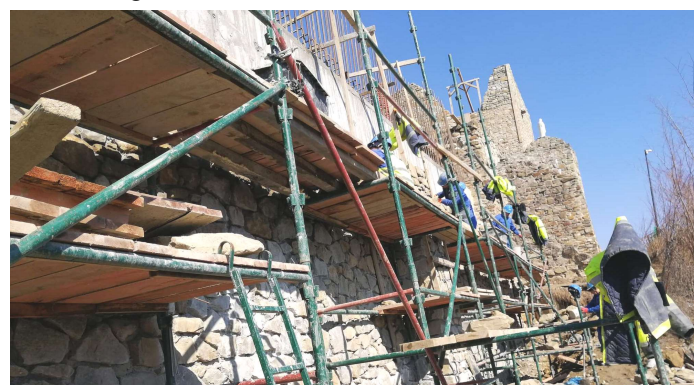


Interreg
Polska-Słowacja



Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego

W ramach I etapu na ruinach zamku zakończone zostały prace związane z oczyszczeniem i wzmocnieniem istniejących murów, odbudową muru północnego i wschodniego oraz odbudową i nadbudową wieży. Trwają roboty budowlane związane z realizacją muru południowego i zachodniego. Do wykonania pozostał podest na wieży widokowej oraz budowa tarasu widokowego w zachodniej części zamku wraz z zagospodarowaniem terenu. Roboty budowlane prowadzone są w ramach projektu pn. „Muszyna – Sabinov: Wzmacniamy wspólne dziedzictwo kulturowe pogranicza Polsko – Słowackiego”.



Prace na południowej części zamku FOT. ARCH. UMIGU MUSZYNA

Etap II - nadbudowa wieży zamku na górze Baszta w Muszynie

Przygotowana jest dokumentacja projektowa nadbudowy wieży zamku w Muszynie. Nadbudowa ma stanowić uzupełnienie dotychczasowego programu użytkowego. Bezpośrednio pod dachem na ostatnim poziomie zlokalizowana będzie przestrzeń w formie tarasu widokowego. W lutym br. została wydana decyzja Starosty Nowosądeckiego, na podstawie której możliwa będzie realizacja tej inwestycji.



Wizualizacja po realizacji II etapu FOT. ARCH. UMIGU MUSZYNA



Wizualizacja po realizacji II etapu - widok spod Dworu Starostów FOT. ARCH. UMIGU MUSZYNA



Wizualizacja po realizacji II etapu FOT. ARCH. UMIGU MUSZYNA

Inwestycje realizowane i planowane c.d.



Wizualizacja parku rodzinnego nad Szczawniczkciem
FOT. ARCH. UMIGU MUSZYNA

W ramach IV edycji naboru Programu Inwestycji Samorządowych dedykowanej dla uzdrowisk złożyliśmy wniosek na realizację zadania pn. **„Stworzenie Rodzinnego Parku Rekreacji jako nowej oferty turystycznej w Uzdrowisku Muszyna.”** Wnioskowane zadanie obejmuje:

- wykonanie Parku, który będzie skoncentrowany wokół potoku Szczawnik i na wzgórzu zamkowym Baszta, złożonego z kilku stref funkcjonalnych (Strefa dla dzieci, Strefa Aktywnego Seniora, Edukacyjno-Rozrywkowa Strefa Leśna),
- stanowiska postojowe, budynek usługowy i zrewitalizowane otoczenia ogólnodostępnego i nieodpłatnego ujęcia wody mineralnej „Józef”,
- nadbudowa wieży widokowej (opisywany na str. 4

Etap II - nadbudowy wieży zamku na górze Baszta w Muszynie)
- nadzór inwestorski.

Wniosek opiewa na kwotę: **5 102 000,00 zł**, w tym wnioskowane dofinansowanie to aż: **4 999 960,00 zł (98%)**.



Wizualizacja parku rodzinnego nad Szczawniczkciem
FOT. ARCH. UMIGU MUSZYNA



Wizualizacja parku rodzinnego nad Szczawniczkciem FOT. ARCH. UMIGU MUSZYNA



Inwestycje realizowane i planowane c.d.



Wały przeciwpowodziowe przy ul. Piłsudskiego w Muszynie FOT. ARCH. UMIGU MUSZYNA

Na wniosek mieszkańców została wykonana **ekspertyza wałów przeciwpowodziowych** przy ul. Piłsudskiego, która nie stwierdziła zagrożeń dla ich bezpieczeństwa. Natomiast, muszą zostać wykonane prace w zakresie konserwacji klap zwrotnych i uzupełnienia kamieni w murze.



ZSP w Powroźniku FOT. ARCH. UMIGU MUSZYNA

Termomodernizacja budynków szkoły i przedszkola w Powroźniku

Zadanie obejmuje docieplenie ścian i dachu, częściową wymianę stolarki okiennej i drzwiowej, modernizację systemu CO i CWU, instalację wentylacji mechanicznej oraz wymianę oświetlenia wewnętrznego i zewnętrznego na technologię LED. Ponadto w budynku szkoły planowany jest montaż instalacji paneli fotowoltaicznych i program do zarządzania energią. Wartość projektu: **6 097 430,00 zł**, w tym uzyskane dofinansowanie to: 3 616 603,00 zł. Umowa na dofinansowanie zadania zostanie podpisana w maju br.

Świetlica dla Powroźnika

Aranżacja pomieszczeń w budynku Szkoły Podstawowej w Powroźniku na świetlicę ogólnodostępną

Prace budowlane realizuje firma: Usługi Remontowo-Budowlane „SARATA” Sarata Jan ze Złockiego.

Ich wartość to kwota **590 400 zł**, a planowany termin na ich wykonanie to sierpień 2022 r.

Zakres prac obejmuje:

- rozbiórkę istniejącej ściany działowej,
- demontaż drzwi wewnętrznych oraz okna,
- poszerzenie otworu okiennego w miejscu planowanych drzwi wejściowych,
- rozbiórkę posadzki w pomieszczeniu komunikacji w celu doprowadzenia instalacji wodociągowej i kanalizacji sanitarnej,

- wykonanie otworu okiennego w jadalni/świetlicy na elewacji północnej,
- wykonanie ścian działowych,
- montaż drzwi wewnętrznych,
- doprowadzenie wentylacji grawitacyjnej do projektowanych pomieszczeń,
- budowę schodów zewnętrznych wraz z zadaszeniem,
- montaż sufitu podwieszanego,
- wykończenie płytkami gresowymi posadzek w przebudowanych pomieszczeniach,
- budowę pochylni przeznaczonych dla niepełnosprawnych,
- dostawę i montaż wyposażenia kuchni i magazynu.



Wizualizacja aranżacji pomieszczeń szkoły na świetlicę wiejską FOT. ARCH. UMIGU MUSZYNA



Dostosowanie obiektu dla potrzeb osób z niepełnosprawnością FOT. ARCH. UMIGU MUSZYNA

Inwestycje realizowane i planowane c.d.



Nowe punkty sprzedaży pamiątek - al. Zdrojowa w Muszynie przetarg na najem zostanie rozstrzygnięty w kwietniu 2022 r. FOT. ARCH. UMIGU MUSZYNA



Nowe pole do minigolfa - al. Zdrojowa w Muszynie przetarg na najem zostanie rozstrzygnięty w kwietniu 2022 r. FOT. ARCH. UMIGU MUSZYNA



Droga na Szczawicze przed realizacją remontu FOT. ARCH. UMIGU MUSZYNA

Gmina Muszyna i Gmina Krynica-Zdrój zawarły porozumienie w sprawie wspólnej realizacji zadania dotyczącego remontu/modernizacji drogi w Powroźniku (Szczawicze). Realizacja tego przedsięwzięcia ma na celu poprawę parametrów technicznych drogi. W dniu 04.02.2022 r. została podpisana umowa z wykonawcą zadania, tj.: firmą ZIBUD z Kamienicy na kwotę: 407 304,58 zł.

Termin wykonania robót to lipiec 2022 r.

Kwota za wykonanie robót budowlanych drogi gminnej w Powroźniku w zakresie dotyczącym MiGU Muszyna to prawie 190 720,00 zł.

Nowa sieć wodociągowa w Złockiem i Powroźniku I etap budowy

Zadanie nr 1 „Budowa sieci wodociągowej w miejscowości Złockie”.

Termin realizacji czerwiec 2023 r.

Wykonawca: PPHU LELITO Tadeusz Lelito z Frycowej

Kwota zadania: prawie 946 000,00 zł

Zakres: planowane jest wykonanie sieci wodociągowej od km 5+960 (włączenie do istniejącej sieci wodociągowej skrzyżowanie przy cerkwi w Złockiem) do km 5+210 (na wysokości zjazdu indywidualnego do działki 57/2).

Zadanie nr 2 „Budowa sieci wodociągowej w miejscowości Powroźnik” w systemie zaprojektuj - wybuduj.

Termin realizacji październik 2024 r.

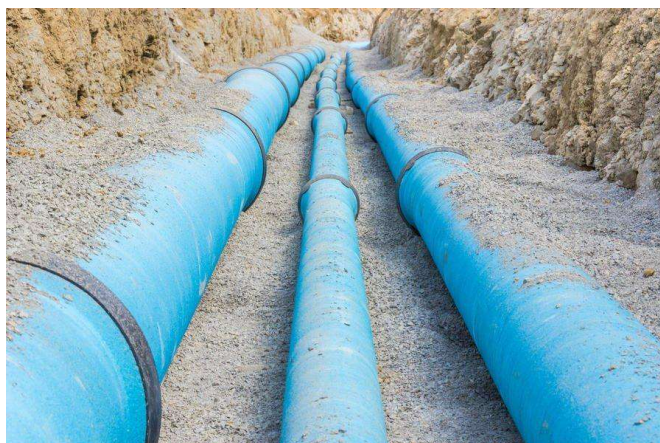
Wykonawca: Zapopradzie Spółka z o.o. z Muszyny

Kwota zadania: niespełna 6 762 000,00 zł.

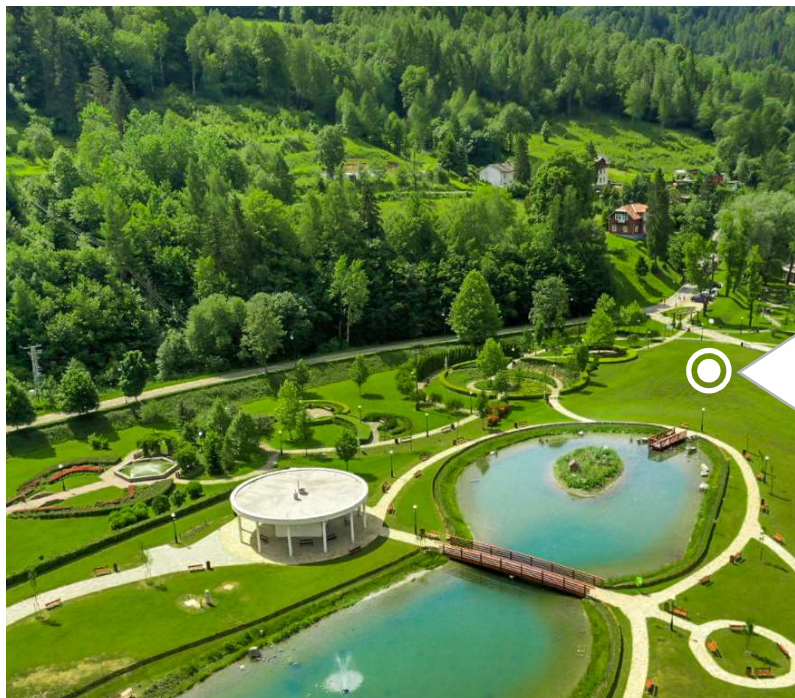
Zakres: planowane jest wykonanie dokumentacji projektowej oraz zrealizowanie robót budowlanych określonych w Programie Funkcjonalno-Użytkowym. Zadanie obejmuje przebudowę odcinka sieci wodociągowej rozdzielczej wraz z przyłączami w ul. Grunwaldzkiej oraz budowę sieci wodociągowej wraz z kontenerową hydrofornią oraz przyłączami w ul. Grunwaldzkiej w Muszynie i w Powroźniku. Planowane prace obejmują odcinek od Pijalni Grunwald wzdłuż drogi wojewódzkiej nr 971 do pierwszego wjazdu na wysokości dz. 241/5 obr. Powroźnik oraz wzdłuż dróg gminnych wewnętrznych w Powroźniku (osiedle Powroźnik na wysokości stacji kolejowej).

Zadanie inwestycyjne otrzymało dofinansowanie ze środków Programu Rządowego Fundusz Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych na łączną kwotę **7 995 000,00 zł w tym tylko 5% udziału własnego Miasta i Gminy Uzdrawiskowej Muszyna.**

MILIONY NA NOWE WODOCIĄGI!



Inwestycje realizowane i planowane c.d.



Budowa tężni w Ogrodach Magicznych

Opis:
Projekt zakłada budowę tężni solankowej o średnicy ok. 12 m i wysokości ok. 7,3 m.
Szacowana wartość inwestycji: 467 091 zł
w tym planowane dotacja 249 999 zł

Złożono wniosek o dofinansowanie zadania.

Lokalizacja projektowanej tężni solankowej w Muszynie FOT. ARCH. UMIGU MUSZYNA



Budowa kładki pieszo-rowerowej w Powroźniku nad potokiem Muszynka

Opis:
Kładka będzie łączyć ze sobą Transgraniczny Szlak Rowerowy oraz międzynarodową trasę AquaVelo będącą łącznikiem do trasy EuroVelo 11.
Okolo 2 km od planowanej kładki rowerowo-piesznej trasa AquaVelo dodatkowo łączy się z Rowerowym Szlakiem Wód Mineralnych w Gminie Muszyna.

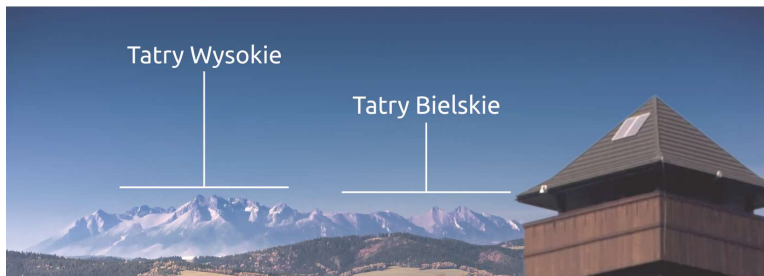
Ogłoszony został przetarg na wyłonienie wykonawcy robót budowlanych.

Lokalizacja kładki rowerowo-piesznej w Powroźniku FOT. ARCH. UMIGU MUSZYNA



Kolejka gondolowa na Malnik

Trwają prace związane z przygotowaniem inwestycji. Opracowano studium realizacji inwestycji, materiały geodezyjne oraz opracowanie środowiskowe. Gmina uzyskała pozytywną opinię RDOŚ i zmienia studium zagospodarowania przestrzennego. W opracowaniu jest kolejny dokument niezbędny do realizacji inwestycji: „Wstępne studium wykonalności ekonomiczno-finansowej budowy kolei gondolowej w Muszynie”.



Wieża widokowa na Malniku

W Starostwie Powiatowym w Nowym Sączu trwa procedura związana z wydaniem pozwolenia na budowę.
Posiadamy zabezpieczone środki finansowe na realizację inwestycji z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych dla gmin górskich.

Wizualizacje poglądowe FOT. ARCH. UMIGU MUSZYNA

Zapopradzie z nową ofertą, w tym dla miłośników rowerowych wypraw

Wiosna jeszcze na dobre się nie rozgościła w naszym regionie, ale Centrum Rekreacji i Sportu „Zapopradzie” jest gotowe na otwarcie wiosenno-letniego sezonu. Początkiem roku, Restauracja „Zapopradzie” przeszła prawdziwą metamorfozę. Jeśli ktoś z Państwa nie odwiedził tego miejsca to będzie mile zaskoczony nie tylko zmianą wystroju wnętrza, ale przede wszystkim propozycją nowych potraw. Od połowy kwietnia br. rusza w pełni kolejny punkt gastronomiczny „Bistro nad stawem”, który będzie kusił turystów i przechodniów niecodzienną paletą pierogów. Jesteśmy przekonani, że to magiczne miejsce zyska swoich zwolenników, a serwowane tutaj różnego rodzaju pierogi i inne potrawy zadowolą prawdziwych smakoszy. Centrum Rekreacji i Sportu „Zapopradzie” w ostatnich latach regularnie poszerza zakres świadczonych usług gastronomicznych, ale również zabiega o stworzenie atrakcyjnej infrastruktury do aktywnego wypoczynku. W tym roku na turystów i mieszkańców czeka nowa atrakcja tj. wypożyczalnia rowerów elektrycznych. Jak już pisaliśmy w poprzednim wydaniu Biuletynu Informacyjnego w ramach VI edycji konkursu EKO HESTIA SPA, Miasto i Gmina Uzdrawisko-wa Muszyna jako zwycięska nagrdę otrzymała 100 tys. złotych za działania proekologiczne na rzecz Uzdrawiska. Całość kwoty została przeznaczona na zakup rowerów elektrycznych. Z pewnością wypożyczalnia rowerów elektrycznych to nowy punkt na turystycznej mapie uzdrawiska, który jest dedykowany dla wszystkich. Z tej oferty mogą skorzystać najwytrawniejsi zwolennicy

rowerowych podróży, ale też osoby mniej wprawione w rowerowe wyprawy. Nie zapomnieliśmy również o najmłodszych, którzy mogą skorzystać z odpowiedniego sprzętu. Samodzielnie lub z rodziną warto poznać najcenniejsze przyrodniczo miejsca w naszej gminie lub podjąć się typowo górskiej wyprawy. Wypożyczalnia rowerowa jest uzupełnieniem kompleksowej oferty „sieci tras rowerowych”, która w ostatnich latach została znacznie rozwinięta. Dla miłośników tego sportu czekają liczne ścieżki miejskie, ciche drogi i górskie ścieżki rowerowe. Przez naszą Gminę przebiegają m.in. dwie międzynarodowe trasy. Pierwsza - AquaVelo łączy miejscowości i uzdrowiska z pogranicza polsko-słowackiego. Na trasie znajdują się pijalnie wód ze źródeł o różnorodnych walorach smakowych, przy których można zrelaksować się zanim ruszymy w dalszą drogę. Kolejna międzynarodowa trasa to EuroVelo 11 która początek ma w dalekiej Skandynawii a meta znajduje się na południu Europy. Każda z tych tras jest niewątpliwie urokliwa, a podróż wiedzie przez malownicze krajobrazy. Na licznych tablicach informacyjnych postawionych przy ścieżce, mogą poznać Państwo historię kompleksu zamkowego, ciekawostki o zabytkach oraz wiele rzadkich gatunków zwierząt i roślin. Z czasem krajobraz staje się coraz bardziej pagórkowaty, a ścieżki rowerowe stają się coraz bardziej strome, oczywiście rower ze wspomaganie elektrycznym sprawdza się szczególnie dobrze na trasach z podjazdami.



Nowy wystrój restauracji „Zapopradzie” FOT. ZAPOPRAZDIE SP. Z O.O.



Tatar wędzony FOT. ZAPOPRAZDIE SP. Z O.O.



Od 1 maja na terenie uzdrawiska kursował będzie meleks, pojazd z napędem elektrycznym, który będzie zabierał turystów i przyjeźdźnych w miejsca warte odwiedzenia. O ciekawostkach i niezwykłej historii naszego miasta opowie przewodnik. Z utęsknieniem odliczamy czas do lata i okresu wakacyjnego. Miło nam poinformować, że kompleks basenowy w Centrum Rekreacji i Sportu

„Zapopradzie” otwieramy już 16 czerwca 2022 r. W naszym obiekcie czeka na Państwa dużo wrażeń i atrakcji, liczymy na Państwa obecność. Jednocześnie chcielibyśmy wspomnieć, że jesteśmy na etapie kompletowania dokumentacji dotyczącej rozbudowy kompleksu basenowego, mamy nadzieję, że już niebawem będziemy mogli przekazać więcej informacji i ruszyć z budową.

Zapopradzie z nową ofertą, w tym dla miłośników rowerowych wypraw c.d.

Poniżej przedstawiamy kilka wizualizacji z projektu, który mamy nadzieję w niedługim czasie zrealizować jeżeli tylko pozyskamy środki. Serdecznie zapraszamy do śledzenia naszej strony internetowej oraz portali społecznościowych, gdzie na bieżąco aktualizujemy i poszerzamy naszą ofertę.

**Zdrowych i spokojnych Świąt Wielkanocnych
oraz radosnych spotkań w gronie rodzinnym**

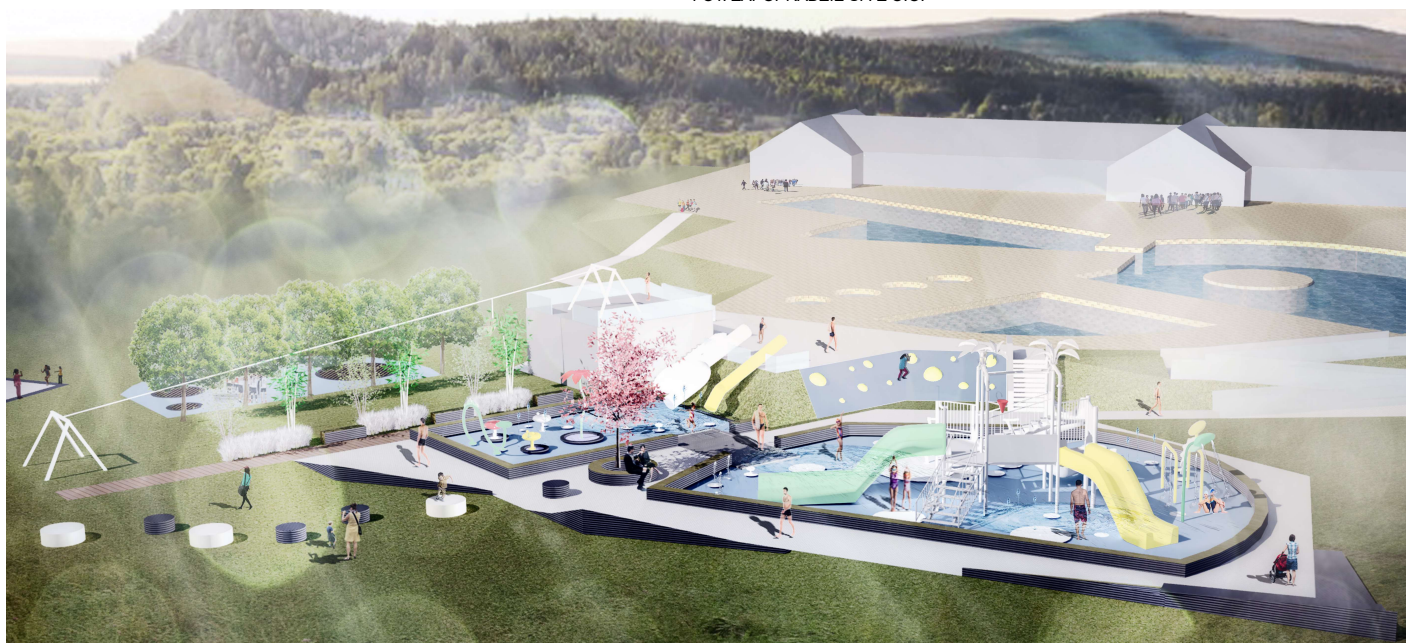
życzy

Mariusz Rymarczyk

Prezes Zarządu Zapopradzie sp. z o.o.



Wizualizacja rozbudowy Centrum Rekreacji i Sportu Zapopradzie
FOT. ZAPOPRAZDIE SP. Z O.O.



Wizualizacja rozbudowy Centrum Rekreacji i Sportu Zapopradzie FOT. ZAPOPRAZDIE SP. Z O.O.



Wizualizacja rozbudowy Centrum Rekreacji i Sportu Zapopradzie FOT. ZAPOPRAZDIE SP. Z O.O.

BARDZO WAŻNA INFORMACJA dla mieszkańców MiGU Muszyna!

Powszechny spis źródeł ciepła



W dniu 1 lipca 2021 roku ruszył powszechny spis źródeł ciepła, o którym musi pamiętać każdy właściciel lub zarządca budynku / lokalu, który posiada źródło ciepła o mocy do 1 MW. Złożenie deklaracji do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków (CEEB) **jest obowiązkowe**. Na złożenie deklaracji mieszkańcy mają 12 miesięcy od rozpoczęcia

powszechnego spisu źródeł ciepła tj. **do 30.06.2022 r.** dla budynków, które już istnieją. W przypadku nowo powstałych budynków termin ten wynosi 14 dni od uruchomienia nowego źródła ciepła. **W jaki sposób można złożyć deklarację?**
● W formie elektronicznej, czyli przez Internet - za pomocą profilu zaufanego czy e-dowodu – jest to najszybszy i najwygodniejszy sposób. W celu złożenia

deklaracji należy wejść na stronę <https://zone.gunb.gov.pl/>.
● w formie papierowej-wypełniony dokument można złożyć osobiście w Urzędzie Miasta i Gminy Uzdrawiskowej Muszyna lub wysłać listem na adres Urzędu MiGU Muszyna ul. Rynek 31.
Uwaga! Obowiązek złożenia deklaracji jest nałożony ustawowo i za jego niewypełnienie w terminie grozi grzywna w wysokości

do 500 zł!
Więcej informacji na stronie <https://www.gunb.gov.pl/stro na/centralna-ewidencja-emisyjnosci-budynkow-faq>

Zapraszamy także do kontaktu z Ekodoradcą MiGU Muszyna, który pomoże Państwu w kwestiach związanych z obowiązkiem składania deklaracji.
Kontakt tel. 18 477 79 22.

(RED)



Obowiązek wymiany kotłów

Przyjęty przez Sejmik Województwa Małopolskiego Program Ochrony Powietrza wprowadza działania naprawcze, służące szybszej poprawie jakości powietrza w Małopolsce. W ramach tych działań zostały wyznaczone okresy przejściowe dla obecnie użytkowanych kotłów na węgiel i drewno:

● **Do końca 2022 roku** konieczna jest wymiana kotłów na węgiel lub drewno, które nie spełniają żadnych norm emisyjnych. Mieszkańcy mają więc czas do końca br. na wymianę kotłów poniżej 3 klasy. Obecnie istnieje możliwość skorzystania z programów finansujących wymianę kotłów („Czyste Powietrze”), program RPO WM ograniczenie niskiej emisji.

● **Do końca 2026 roku** należy wymienić kotły na węgiel lub drewno, które spełniają przynajmniej podstawowe wymagania emisyjne, czyli posiadają klasę 3 lub klasę 4 według normy PN-EN 303-5:2012.
● **Kotły spełniające wymagania klasy 5** według normy PN-EN 303-5:2012, które były eksploatowane przed 1 lipca 2017 roku, mogą być użytkowane do

końca swojej żywotności. Co również istotne, właściciele starych kotłów, którzy nie wymienią ich w określonych wyżej terminach, będą musieli liczyć się z surowymi mandatami za zanieczyszczanie środowiska.

(RED)

Dofinansowanie na wymianę kotłów

W ostatnich miesiącach wszyscy odczuliśmy ogromny wzrost cen nośników energii. Dla indywidualnych odbiorców gazu cena wzrosła o ponad 80%, cena węgla to koszt ok. 2000 zł za tonę (rok temu ok. 1000 zł za tonę), cena biomasy wzrosła o ponad 50%. Niestety nie możemy liczyć na obniżenie cen nośników energii i trzeba się pogodzić z tą przykrą sytuacją. W tych warunkach powinniśmy zadbać o wysoce sprawny kocioł i docieplenie budynku celem ograniczenia zużycia paliwa. Ponadto zgodnie z wytycznymi Programu Ochrony Powietrza Województwa Małopolskiego istnieje konieczność wymiany

pieców poniżej 3 klasy do końca br., a 3 i 4 klasy do końca 2026 r. Większość kotłów 3 i 4 klasy posiada sprawność spalania w granicach 60-70%, co wynika z ich parametrów technicznych, a także wyeksploatowania. Zasadnym jest więc, by wymienić także te kotły, celem ograniczenia ilości spalanej paliwa. Na ten cel istnieje możliwość uzyskania znacznej dotacji, gdyż Miasto i Gmina Uzdrawiskowa Muszyna pozyskała fundusze zewnętrzne z programu RPO WM na ograniczenie niskiej emisji. W trakcie prowadzonych rozmów, mieszkańcy naszej gminy wyrażają obawy dotyczące „zakręcenia kurka z gazem” przez głównego



eksportera tego paliwa do naszego kraju. Ta niepewność powoduje, że wstrzymują się z wymianą kotła. Czy w związku z tym powinniśmy się obawiać, że zabraknie gazu do ogrzewania naszych budynków? Oczywiście, że nie. Polska posiada terminal Gazu Płynnego w Szczecinie,

przez który możemy odbierać ponad 1/3 potrzebnego w skali kraju gazu (będzie jeszcze rozbudowywany). Obecnie trwają rozmowy dotyczące zwiększenia dostaw gazu przez ten terminal. Natomiast 1/5 potrzebnego gazu wydobywamy z własnych źródeł. Jesienią br. ma się

Dofinansowanie na wymianę kotłów c.d.

rozpocząć eksploatacja nowego gazociągu Baltic Pipe, którym do Polski, poprzez Danię, popłynie gaz bezpośrednio ze złóż w Norwegii. I jest to ostatni aspekt, który zakończy zależność Polski od Gazpromu. Obecnie nasz kraj zrezygnował z importu węgla z Rosji. Był on wykorzystywany głównie do ogrzewania mieszkań, w niewielkim zaś stopniu przez energetykę. Należy zatem przyjąć, że zakończyła się epoka tańszego rosyjskiego węgla i powinniśmy się nastawić na jego cenę w okolicach 2000 zł za tonę, a uwzględniając globalne tendencje nawet wyższą. Do ogrzania powierzchni 200 m² budynku potrzeba co najmniej 4 tony węgla na sezon grzewczy (średnio docieplony budynek). Mamy zatem, w wersji

optymistycznej, ok. 8000 zł do poniesienia kosztów samego ogrzewania. Czy za tę cenę ogrzejemy budynek gazem? Z pewnością są to koszty porównywalne, nie wspominając o wielu innych aspektach związanych z komfortem użytkownika ogrzewania gazowego.

Zapraszamy zatem mieszkańców naszej gminy do udziału w programie i wymiany kotła na gazowy. Niestety nie wszystkie budynki mają dostęp do sieci gazowej. W takiej sytuacji zachęcamy do wymiany kotła na biomasę, który również może być dofinansowany w ramach programu.

W celu ograniczenia zużycia nośników energii zaleca się przeprowadzenie termomodernizacji budynku. **W ramach wspomnianego programu, poza dofinansowaniem na**

wymianę kotła, można dodatkowo uzyskać do 25 000 zł dofinansowania na docieplenie ścian, stropodachu, wymianę stolarki okiennej czy drzwiowej oraz do 8 000 zł na modernizację instalacji grzewczej.

Zachęcamy do zgłoszenia uczestnictwa w programie poprzez złożenie deklaracji przystąpienia do programu. Termin składania deklaracji: do 20 kwietnia 2022 r. Można ją pobrać ze strony MiGU Muszyna lub odebrać w siedzibie UMiGU Muszyna. **Sposób złożenia deklaracji:**

- papierowo: na adres Urzędu lub dziennik podawczy: ul. Rynek 31, 33-370 Muszyna,
- elektroniczna skrzynka podawcza e-PUAP: /urzadmuszyna/SkrytkaESP

W ramach dofinansowania można wymienić piec na

gazowy lub biomasowy (kocioł na pellet z automatycznym podajnikiem lub zgazowujący drewno spełniający wymagania ekoprojektu), zmodernizować instalacje CO i CWU, a także zrealizować prace termomodernizacyjne.

Planowana wysokość dofinansowania:

- wymiana kotła: do 8 000 zł (zależna od mocy nowego kotła, wynikająca z oceny energetycznej),
 - modernizacja instalacji: do 6 000 zł (wynikająca z oceny energetycznej),
 - prace termomodernizacyjne: do 25 000 zł (wynikające z oceny energetycznej).
- Szczegółowe informacje można uzyskać w UMiGU Muszyna lub tel. 18 477 79 22, 18 472 50 48.

(RED)

PROGRAM CZYSTE POWIETRZE

CEL PROGRAMU

Poprawa jakości powietrza oraz zmniejszenie emisji gazów cieplarnianych poprzez wymianę źródeł ciepła i poprawę efektywności energetycznej budynków mieszkalnych jednorodzinnych.

**OKRES
WDRAŻANIA
PROGRAMU**

2018 r.

do 31 XII 2027 r.
podpisywanie umów
o dofinansowanie

2030 r.

do 30 IX 2029 r.
wydatkowanie środków

BUDŻET PROGRAMU

103
MILIARDY ZŁ



Dla kogo?

Dla właścicieli lub współwłaścicieli jednorodzinnych budynków mieszkalnych, lub wydzielonych w budynkach jednorodzinnych lokali mieszkalnych z wyodrębnioną księgą wieczystą.

Na co?

Dofinansowanie wymiany starych i nieefektywnych źródeł ciepła na paliwo stałe na nowoczesne źródła ciepła spełniające najwyższe normy, oraz przeprowadzenia niezbędnych prac termomodernizacyjnych budynku.

Ile?

Dotacja może wynosić do **30 000,00 zł** dla podstawowego poziomu dofinansowania, **37 000,00 zł** dla podwyższonego poziomu dofinansowania oraz **69 000,00 zł** dla najwyższego poziomu dofinansowania.

Program „Czyste Powietrze” c.d.

Program obejmuje 3 grupy Beneficjentów:

- uprawnionych do **podstawowego** poziomu dofinansowania - osoby, których roczny dochód nie przekracza 100 000,00 zł.
- uprawnionych do **podwyższonego** poziomu dofinansowania - osoby, których przeciętny średni miesięczny dochód na osobę w gospodarstwie domowym nie przekracza:
 - 1564,00 zł w gospodarstwie wieloosobowym,
 - 2189,00 zł w gospodarstwie jednoosobowym.
- uprawnionych do **najwyższego** poziomu dofinansowania - osoby, których przeciętny średni miesięczny dochód na osobę w gospodarstwie domowym nie przekracza:
 - 900,00 zł w gospodarstwie wieloosobowym,
 - 1260,00 zł w gospodarstwie jednoosobowym.

Poziom podstawowy	Poziom podwyższony	Poziom podwyższony
25 000,00 zł gdy przedsięwzięcie nie obejmuje mikroinstalacji fotowoltaicznej	32 000,00 zł gdy przedsięwzięcie nie obejmuje mikroinstalacji fotowoltaicznej	60 000,00 zł gdy przedsięwzięcie nie obejmuje mikroinstalacji fotowoltaicznej
30 000,00 zł dla przedsięwzięcia z mikroinstalacją fotowoltaiczną	37 000,00 zł dla przedsięwzięcia z mikroinstalacją fotowoltaiczną	69 000,00 zł dla przedsięwzięcia z mikroinstalacją fotowoltaiczną

W celu uzyskania podwyższonego lub najwyższego poziomu dofinansowania w ramach projektu należy przedstawić zaświadczenie wydane zgodnie z art. 411 ust. 10g ustawy – Prawo ochrony środowiska. Zaświadczenie to można uzyskać w Ośrodku Pomocy Społecznej w Muszynie ul. Piłsudskiego 119, po wcześniejszym kontakcie tel. 18 534 94 18, wew. 12.

Maksymalne dotacje dla wybranych kategorii kosztów kwalifikowanych w programie „Czyste Powietrze”



NAZWA KOSZTU	Podstawowy poziom dofinansowania – łącznie do 30 000 zł		Podwyższony poziom dofinansowania – łącznie do 37 000 zł		Najwyższy poziom dofinansowania – łącznie do 69 000 zł	
	Maksymalna intensywność dofinansowania (procent faktycznie poniesionych kosztów)	Maksymalna kwota dotacji (zł)	Maksymalna intensywność dofinansowania (procent faktycznie poniesionych kosztów)	Maksymalna kwota dotacji (zł)	Maksymalna intensywność dofinansowania (procent faktycznie poniesionych kosztów)	Maksymalna kwota dotacji (zł)
Podłączenie do sieci ciepłowniczej wraz z przyłączem	50%	10 000	75%	15 000	90%	18 000
Pompa ciepła powietrze/woda	30%	9 000	60%	18 000	90%	27 000
Pompa ciepła powietrze/woda (o podwyższonej klasie efektywności energetycznej)	45%	13 500	60%	18 000	90%	27 000
Pompa ciepła typu powietrze/powietrze	30%	3 000	60%	6 000	90%	9 000
Gruntowa pompa ciepła o podwyższonej klasie efektywności energetycznej	45%	20 250	60%	27 000	90%	40 500
Kocioł gazowy kondensacyjny	30%	4 500	60%	9 000	90%	13 500
Kotłownia gazowa	45%	6 750	75%	11 250	90%	13 500
Kocioł olejowy kondensacyjny	30%	4 500	60%	9 000	90%	13 500
Kocioł zgazowujący drewno	30%	6 000	60%	12 000	90%	18 000
Kocioł na pellet drzewny	30%	6 000	60%	12 000	90%	18 000
Kocioł na pellet drzewny o podwyższonym standardzie	45%	9 000	60%	12 000	90%	18 000
Ogrzewanie elektryczne	30%	3 000	60%	6 000	90%	9 000
Instalacja centralnego ogrzewania i ciepłej wody użytkowej	30%	4 500	60%	9 000	90%	13 500
Wentylacja mechaniczna z odzyskiem ciepła	30%	5 000	60%	10 000	90%	15 000
Mikroinstalacja fotowoltaiczna	50%	5 000	50%	5 000	90%	9 000

Szczegółowe informacje dotyczące projektu „Czyste Powietrze” znajdziecie państwo pod linkiem:

<https://czystepowietrze.gov.pl/>



Zapraszamy także do telefonicznego lub osobistego kontaktu z Ekodoradcą UMIGU Muszyna, pokój 28 tel. 18 477 79 22.

Weryfikacja deklaracji śmieciowych

Urząd Miasta i Gminy Uzdrowskiej Muszyna informuje, iż jest w trakcie weryfikacji danych zawartych w deklaracjach „śmieciowych” pod względem liczby mieszkańców zamieszkujących nieruchomości na terenie Miasta i Gminy Uzdrowskiej Muszyna.

Zgodnie z zapisami ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach właściciel nieruchomości jest obowiązany złożyć deklarację o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi w terminie 14 dni od dnia zamieszkania na danej nieruchomości pierwszego mieszkańca lub

powstania na nieruchomości odpadów komunalnych. W przypadku zmiany danych, takich jak liczba osób zamieszkujących na terenie nieruchomości, właściciel jest zobowiązany złożyć nową deklarację w terminie do 10 dnia miesiąca następującego po miesiącu, w którym nastąpiła zmiana.

Po wstępnej i wrywkowej weryfikacji złożonych podczas deklaracji wynika, iż błędy w nich zawarte dotyczą głównie zaniżonej ilości osób zamieszkujących na danej nieruchomości.

Prosimy zatem mieszkańców Miasta i Gminy Uzdrowskiej Muszyna, którzy w dotychczas złożonych

deklaracjach nie dokonali aktualizacji danych dotyczących liczby osób zamieszkujących nieruchomość (np. w przypadku powrotu z zagranicy, urodzenia się dziecka), aby sami zgłaszali się w celu złożenia rzetelnej deklaracji o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi.

Weryfikacja złożonych deklaracji odbywa się w oparciu o dane zgromadzone w Ewidencji Ludności, jak również drogą przeprowadzonego wywiadu środowiskowego. W przypadku uzasadnionych wątpliwości, co do danych zawartych w deklaracjach, organ wezwie do

udzielenia wyjaśnień oraz do złożenia nowej deklaracji o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi, wykazując stan faktyczny zgodny z rzeczywistością. Apelujemy, aby właściciele nieruchomości zamieszkałych, którzy nie dokonali aktualizacji danych, złożyli w UMiG Muszyna rzetelną deklarację o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi.

Niewypełnienie tego obowiązku będzie prowadziło do wszczęcia postępowania i wydania decyzji administracyjnej naliczającej opłatę za gospodarowanie odpadami komunalnymi.

(RED)

Kulturalnie, artystycznie i muzycznie...

Wiosna tego roku choć kapryśna i niezdeterminowana wreszcie zagościła w Muszynie. Ciesząc się słońcem i łąkami pełnymi krokusów wspomnieniami powracamy jeszcze do początku roku kiedy to w zimowej aurze wyczekiwaliśmy nowych wydarzeń artystycznych i związanych z nimi miłych wrażeń.

Nowy Rok 2022 powitaliśmy uroczystie i z wielką radością. 7 stycznia odbył się w Muszynie Koncert Noworoczny Orkiestry Reprezentacyjnej Straży Granicznej wraz z solistami. W programie znalazły się wielkie przeboje operetkowe i musicalowe a także szlagiery muzyki filmowej. W kolejnym dniu w Dworze Starostów wystąpił zespół Piramidy, który przypomniał publiczności najpiękniejsze pieśni Bułata Okudźawy. Kilkakrotnie w styczniu w Pawilonie Muzycznym oraz w Dworze Starostów kołędowała Kapela Folkowni oraz Zespół Regionalny Muszyniacy.



Koncert Noworoczny Orkiestry Reprezentacyjnej Straży Granicznej wraz z solistami FOT. M. ZWIERZ

W lutym w Dworze Starostów odbył się koncert dla zakochanych: „Mussina i Przyjaciele w Miłosnych Utworach”, który zgromadził bardzo liczną publiczność. Podobnie w marcu w tymże miejscu z okazji Dnia Kobiet miał miejsce wyjątkowy koncert „Ach te Baby”. Wystąpili wspaniali zaproszeni goście: Jakub Milewski, Marcin Jajkiewicz oraz Grzegorz Racoń. Muzyczną stronę koncertu przygotował



Koncert zespołu Piramidy FOT. M. ZWIERZ

Kulturalnie, artystycznie i muzycznie... c.d.

Maciej Nieć.

Popołudnia przy kawie, Poranki Muzyczne, a także Wieczory artystyczne to spotkania w różnych miejscach naszego uzdrowiska, którym towarzyszy muzyka prezentowana przez muzyków, grana „na żywo”. W miejscach takich jak Ratusz, Dwór Starostów czy Pawilon Muzyczny gościli kilkakrotnie artyści prezentujący różnorodne koncerty tematyczne, instrumentalne oraz wokально-instrumentalne. Wśród zaproszonych byli: Mr Sierg Solo Sax, Surreal Players, Trio Smyczkowe, Mussina, Kapela Regionalna Muszyniacy, Krystian Jaworz, Magda Pluta, Maciej Nieć, Małgorzata Jędrzejek „Margo”, Jarosław Wygoda, Izabela Małgorzata Bajorek, Grzegorz Racoń, Eva Novel, Jola Marczuk i inni wspaniali artyści. Spotkania te cieszą się dużym zainteresowaniem szczególnie wśród gości wypoczywających w uzdrowisku, ale też wśród mieszkańców lubiących przyjemnie spędzić poranki, popołudnia i wieczory sobotnio-niedzielne w miłej atmosferze, przy dobrej muzyce i aromatycznej kawie.

Warsztaty rękodzielnicze, wystawy, prelekcje oraz spektakle dla najmłodszych odbywające się w ostatnim czasie w muzeum, dworze starostów oraz w domu dawnego rzemiosła a także w ratuszu cieszyły się ogromnie dużym zainteresowaniem wśród mieszkańców i gości.

Podczas ferii zimowych w muzeum muzyńskim odbyły się ciekawe spotkania edukacyjne dla najmłodszych prowadzone przez Babę z Gór: „Poznajmy Świat Nietoperzy” oraz „Poznajmy Świat Nikifora Krynickiego”. Warsztaty rękodzieła artystycznego Anny Kubsik



Artyści występujący podczas koncertu z okazji Dnia Kobiet FOT. M. ZWIERZ



Koncert muzyki jazzowej - Pawilon Muzyczny w Ogrodach Sensorycznych FOT. M. ZWIERZ

pt. „Walentynkowe Pozdrowienia z Muszyny” adresowane do młodszych i starszych znalazły także liczne grono swoich odbiorców. Podczas cyklu „Bliskie spotkania artystyczne” fotografik Artur Królikowski zaprezentował swoje prace na wystawie: pt. „Są takie miejsca w Muszynie...”. „Spotkania z historią” to kolejna propozycja muzeum podczas, której Bogdan Potoniec wygłosił prelekcję pt. „Młyny i tartaki wodne Doliny Popradu”. Wystawa fotograficzna Artura Królikowskiego pt. „Magiczne cztery pory roku w Muszynie” oraz spotkanie z cyklu „Szlaki



Warsztaty cukiernicze dla najmłodszych FOT. M. ZWIERZ

turystyczne w obiektywie” pt. „Roztocze” z prezentacją zdjęć krajobrazowych, muzyńskiego fotografika i turysty Andrzeja Kosiby cieszyły się także

dużym zainteresowaniem muzyńskich odbiorców. Wystawa pokonkursowych prac biorących udział w Gminnym Konkursie

Kulturalnie, artystycznie i muzycznie... c.d.



Warsztaty tworzenia słodkich bukiecików FOT. M. ZWIERZ



Wiosenne prezentacje artystyczne zespołów MGOK FOT. M. ZWIERZ

Fotografii Szkolnej pt. „Muszyna i okolice w obiektywie” zorganizowanym przez Stowarzyszenie „Klucz Muszyński” w Muszynie oraz ZSP - Szkoła Podstawowa nr 1 im. Kurierów Sądeckich w Muszynie zaprezentowana była w muzeum w marcu i można ją oglądać do 3 kwietnia tego roku.

Wystawa malarstwa Jerzego Udzieli pt. „Zakochany w Muszynie” prezentowana w Ratuszu cieszyła się tak wielkim zainteresowaniem odbiorców, że po jej zakończeniu obrazy artyści będą wyeksponowane w wybranych obiektach na terenie MiGU Muszyna na życzenie gości oglądających ekspozycję.

Kawiarnia Dwór Starostów wznowiła ciekawe warsztaty cukiernicze bardzo lubiane przez dzieci. Do tej pory odbyły się dwa spotkania pt. „Słodkie Niespodzianki” oraz „Wiosenne Słodkie Bukiety”. Liczny udział najmłodszych uczestników oraz wspaniała zabawa zachęciły organizatorów do

przygotowania kolejnych spotkań dla młodych cukierników, które zaplanowano na sobotę majową przed Dniem Matki. Dwa spektakle dla dzieci w kolejnych miesiącach w lutym i w marcu pt. „Aladyn” oraz „Zielona Wyspa Pirata Pipfafa” w wykonaniu aktorów Krakowskiego Biura Promocji zgrupowały

w Dworze Starostów liczną publiczność dziecięcą, która z niecierpliwością wyczekuje kolejnych teatralnych przedsięwzięć. Wraz z nadchodzącymi Świątami Wielkanocnymi w Muszynie odbywały się kiermasze, warsztaty rękodzielnicze, prezentacje artystyczne oraz wystawy tematyczne nawiązujące do tradycji wielkanocnych, które tworzyły wiosenno-świąteczne klimaty.

Przygotowując dalsze atrakcje kulturalno-artystyczne na które już dziś serdecznie zapraszamy chcielibyśmy jednocześnie zachęcić wszystkich Państwa do zapoznania się z ofertą edukacyjno-artystyczną



Prelekcja pt. „Młyny i tartaki wodne doliny Popradu” FOT. M. ZWIERZ

Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Muszynie. Być może znajdziecie wśród tych propozycji odpowiednią dla siebie lub swoich bliskich.

Zajęcia edukacyjno-artystyczne prowadzone w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Muszynie.

- Nauka gry na skrzypcach metodą Suzuki. Zajęcia indywidualne i w grupach we współpracy z Katarzyną Głowczyk „Wygrywam Talent”
- Taniec Nowoczesny
- Balet
- Zajęcia wokalne
- Nauka gry na instrumentach – zajęcia indywidualne
- Zajęcia plastyczne
- Zajęcia ceramiczne
- Warsztaty ceramiczne dla grup zorganizowanych
- Lekcje Muzealne dla Szkół i Przedszkoli – Muzeum, Piwnice

Miejsce: Park Kultury i Dawnego Rzemiosła w Muszynie: Dwór, Muzeum, Dom Rzemiosła, oraz Ratusz a także Świetlice w Żegiestowie, Szczawniku, Andrzejówce.

Zapraszamy do naszych obiektów oraz do śledzenia naszych działań na profilach FB

- FB Kawiarnia Dwór Starostów
- FB Ratusz w Muszynie / Informacja Turystyczna
- FB Park Kultury i Dawnego Rzemiosła w Muszynie
- FB Pijalnia Antoni – sezon letni od maja do końca października
- FB TV Muszyna

Szanowni Państwo!

Z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych życzymy aby ten czas był wytchnieniem i radością w gronie najbliższych.

Życzymy wspaniałego, wiosennego nastroju, uśmiechu, zdrowia, pogody ducha i słonecznego spojrzenia w przyszłość.

Dyrektor Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Muszynie wraz z Kadrami Artystycznymi

Pomóżmy naszym dzieciom - zadbajmy o ich kondycję fizyczną i prawidłową postawę

W naszej gminie aż **820 dzieci** wzięło udział w bezpłatnych profilaktycznych badaniach wad postawy. Celem prowadzonej akcji profilaktycznej było sprawdzenie stanu zdrowia dzieci w wieku szkolnym (I-VIII klasy) w dobie trwającej pandemii. Czy zbyt długie przesiadywanie przed komputerem miało wpływ na postawę naszych dzieci? Każdy z nas domyśla się zapewne jaka jest odpowiedź. Cztery miesięczne badania prowadzone przez nasz zespół 4 miesiące w szkołach to potwierdziły. Pozostaje jedynie pytanie z jaką skalą wad postawy wśród dzieci w naszej gminie się mierzymy?

95% DZIECI MA WADE POSTAWY

Poniżej prezentujemy najważniejsze informacje:

- u 95% dzieci stwierdzono nieprawidłowości w postawie,
- najczęstsze nieprawidłowości to: asymetria tułowia (64% badanych dzieci), koślawość kolan lub stóp (73% badanych dzieci), skolioza (11%),
- występujące licznie wady postawy u tych samych dzieci (np. asymetria tułowia i koślawość stóp),
- 15 % z przebadanych dzieci wymagało natychmiastowej konsultacji z lekarzem ortopedą lub fizjoterapeutami.

CO ROBIĆ?

Patrząc na powyższe liczby zapewne niejedyn rodzic zastanawia się jak można pomóc swojemu dziecku? Z naszej strony proponujemy trzy rozwiązania:

1. Konsultacja fizjoterapeutyczna - bezpłatne indywidualne spotkanie z fizjoterapeutą

polegające na omówieniu problemu danego dziecka i wskazaniu rozwiązań mających na celu poprawę jego postawy.

2. Fizjoterapia indywidualna - dla dzieci wymagających terapii indywidualnej przewidzieliśmy możliwość bezpłatnych ćwiczeń i terapii manualnej.

3. Gimnastyka w domu - każde z dzieci uczestniczące w konsultacji lub terapii indywidualnej otrzyma zadanie domowe w postaci kilku ćwiczeń i wskazówek do wykonywania z rodzicem. Zachęcamy Państwa do kontaktu z nami – nasi specjaliści wiedzą jak pomóc dzieciom w wyeliminowaniu choć częściowo nabytych wad.

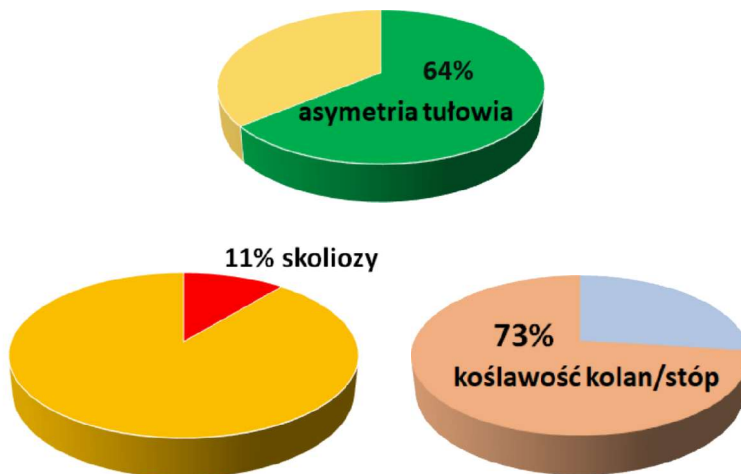
Pozostawione i nieskorygowane wady postawy w młodszy wieku mają duży wpływ na samopoczucie i zdrowie w wieku dorosłym – są to wówczas częstsze problemy bólowe kręgosłupa i stawów, zaburzenia symetrii stawów powodujące nieprawidłowe ich ustawienie a w konsekwencji zmiany zwyrodnieniowe, częstsze występowanie kontuzji i urazów.

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA

Niezmiernie ważne jest to, by pamiętać także o profilaktyce – a chyba nie ma lepszego sposobu na uniknięcie lub zmniejszenie nieprawidłowości jak ruch i sport. Regularna aktywność fizyczna dzieci w wieku szkolnym pozwala uniknąć naprawdę dużo nieprawidłowości postawy ciała w obrębie tułowia. Jazda na rowerze, piłka nożna, siatkówka, taniec, sztuki walki – to niektóre propozycje zajęć pozaszkolnych realizowanych w naszej gminie. Ponadto jest bardzo duża liczba miejsc, w których indywidualnie można spędzać ciekawie i aktywnie czas:



Najczęstsze nieprawidłowości w postawie dzieci



boiska, place zabaw, ścieżki rowerowe, szlaki turystyczne. Czasem zwykły spacer też jest dobry. Zachęcamy dzieci do aktywności fizycznej – dla ich własnego dobra.

Katarzyna Kucia-Garncarczyk
Dyrektor SPZPOZ
w Muszynie



Szkoła Świadomego Rodzicielstwa

Szkoła Świadomego Rodzicielstwa - to nasza najnowsza propozycja zajęć, na które serdecznie zapraszamy przyszłe mamusie i przyszłych tatusiów. Naszym celem było stworzenie miejsca wyjątkowych spotkań kobiet ciężarnych z położną rodziną, położną z sali porodowej, fizjoterapeutą i innymi specjalistami ochrony zdrowia, którzy podzielą się swoją wiedzą w tematach związanych z fizjologią ciąży, porodu oraz przygotowania kobiety ciężarnej do porodu i pierwszych chwil z dzieckiem. Przybliżymy przyszłym rodzicom zagadnienia, które mogą się pojawić podczas okresu macierzyństwa, jak z nimi sobie radzić, gdzie szukać porady. Nauczymy też oddychania i pokażemy kilka ćwiczeń, które w sposób bezpieczny można wykonywać w domu a które pomogą przygotować się do tego ważnego momentu w życiu całej rodziny. Zajęcia są bezpłatne, odbywają się co tydzień w każdą środę o godz. 16.00. Serdecznie zapraszamy.

**Katarzyna
Kucia-Garnarczyk
Dyrektor SPZPOZ
w Muszynie**

**Samodzielny Publiczny Zakład Podstawowej
Opieki Zdrowotnej w Muszynie
zaprasza
na zajęcia**

SZKOŁY ŚWIADOMEGO RODZICIELSTWA

**Program spotkań przybliżony
do zajęć w Szkole Rodzenia**

Spotkania odbywają się w każdą środę o godz. 16:00

Kontakt i zapisy na spotkania:

Położna specjalista pielęgniarstwa rodzinnego

Violetta Pocięcha

Tel. 503 510 437



Życzenia

*Zdrowych, pogodnych Świąt Wielkanocnych,
pełnych wiary, nadziei i miłości.
Radosnego, wiosennego nastroju,
serdecznych spotkań w gronie rodziny i wśród przyjaciół.
Aby chwile spędzone w gronie najbliższych
dodawały otuchy i pozwalały przezwyciężyć wszystkie trudności.
W imieniu własnym oraz pracowników SPZPOZ w Muszynie
składa*

*Katarzyna Kucia-Garnarczyk
Dyrektor SPZPOZ w Muszynie*

Rekrutacja 2022/2023



**Liceum
Ogólnokształcące
im. Jana Kochanowskiego
w Muszynie**

Zaprasza uczniów
klas VIII
do kontynuowania nauki w:
LICEUM

klasa matematyczno-informatyczna

przedmioty
na poziomie rozszerzonym:

- matematyka
- informatyka
- język angielski

klasa biologiczno-chemiczna

przedmioty
na poziomie rozszerzonym:

- biologia
- chemia
- język angielski

Wybór klasy matematyczno - informatycznej umożliwi Ci podjęcie studiów na uniwersytecie (**matematyka, fizyka, informatyka, robotyka**) w szkołach ekonomicznych i na wszystkich wydziałach politechniki.

Wybór klasy biologiczno - chemicznej umożliwi Ci kontynuowanie nauki na kierunkach medycznych, takich jak: **lekarski, stomatologia, analityka medyczna, farmacja, ratownictwo medyczne, a także dietetyka, kosmetologia, fizjoterapia, zdrowie publiczne.**

Będiesz mógł także podjąć studia **wychowania fizycznego, weterynarii, nauk przyrodniczych, chemicznych i biotechnologicznych.**



☎ **18 471 91 80**

ul. Rynek 13, 33-370 Muszyna



SZCZEGÓŁY
na stronie

www.szkola.muszyna.pl



XIII JARMARK MUSZYŃSKI



11.00 ROZPOCZĘCIE

- POPRADZKIE SMYKI, MUZYCZNE GWIAZDKI
- POKAZY RYCERSKIE - SADECKIE RYCERSTWO ZAKONU KSIĘŻNEJ KINGI
- ZESPÓŁ REGIONALNY MUSZYNIACY
- Z OREŻEM PRZEZ WIEKI – POKAZ ŚREDNIOWIECZNEJ MUSZTRY I BRONI OGNIOWEJ – SADECKIE RYCERSTWO ZAKONU KSIĘŻNEJ KINGI

16.00 GWIAZDA WIECZORU:

LACHERSI

PONADTO:

- WARSZTATY CERAMICZNE I GARNCARSKIE DLA DZIECI I DOROSŁYCH
- PREZENTACJA RĘKODZIEŁA ARTYSTYCZNEGO Z POLSKI I SŁOWACJI
- POKAZY RYCERSKIE I SZERMIERCZE SADECKIE RYCERSTWO ZAKONU KSIĘŻNEJ KINGI
- WYBIJANIE DUKATÓW MUSZYŃSKICH
- TURNIEJ ŁUCZNICZY DLA GAWIEDZI

30 KWIECZNIA 2022 R. /SOBOTA/

PARK KULTURY I DAWNEGO RZEMIOSŁA

DWÓR STAROSTÓW

UL. KITY 17

